

Marina Schubert h



KONTAKTDATEN

Telefonnummer

0177/8911916

Email

marini-ella@posteo.de

Anschrift

Am Tierpark 20 10315 Berlin

AKADEMISCHE AUSBILDUNG

Evangelische Hochschule Berlin

B.A. Soziale Arbeit 2016 - 2021

Abschlussnote: 1,2

Schwerpunkt: Sportsozialarbeit

Abschlussarbeit: Entwicklung eines Workshops zur Burnoutprävention in sozialen Berufen.

Technische Universität Chemnitz

B.A. Europastudien 2009 - 2015

Abschlussnote: 1,7

Schwerpunkt: Sozialwissenschaften

Abschlussarbeit: Die Asylpolitik der EU - am Beispiel von Ungarn, Italien und Deutschland

ARBEITSERFAHRUNG IM SOZIALEN BEREICH

- *Schulsozialarbeit*

seit Jan 2023 *JuLi Jugendhilfe in Lichtenberg.gGmbH*

Beratung und Unterstützung von Schüler*innen, Fachkräften und Eltern. Gewalt- und Mobbingprävention. Stärkung von Ressourcen und mentaler Gesundheit. Kinderschutz. Netzwerkarbeit. Demokratieförderung.

- *Sozialarbeiterin im Projekt "Mein Weg - Mein Ziel"*

Dez 2021 - Dez 2022 *GSM Training&Integration GmbH*

Psychosoziale Beratung und Begleitung von arbeitssuchenden Menschen. Individuelle Integrationsplanung und Umsetzung von Maßnahmen. Durchführung von Gruppenworkshops.

- *Eingliederungshilfe*

Feb 2021 - Sep 2021 *Leuchtturm e.V.*

Betreuung und Begleitung eines jugendlichen Mädchens mit Fluchthintergrund und Förderschwerpunkt 'Geistige Entwicklung'. Stärkung der Alltagskompetenzen, des Selbstbewusstseins und der Selbstregulation.

ARBEITSERFAHRUNG IM SOZIALEN BEREICH

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

Kursleiterin für Autogenes Training i.A., AHAB Akademie (November 2023 - April 2024)

Erlernen der Entspannungsmethode des Autogenen Trainings, mit Hintergrundwissen u.a. zu Stress- und Entspannungsreaktion und -modellen. Nach Abschluss befähigt zur Durchführung eines 8-wöchigen Trainingsprogramms.

Neurosystemische Integration/Traumatasensibler Coach, Verena König (Oktober 2021 - Mai 2022)

8-monatiger Kurs, in dessen Rahmen Theorie und Praxis aus Neurobiologie, Systemik und Psychotraumatologie erlernt werden, um Menschen traumatasensibel begleiten zu können.

Zertifizierte Mentorin, Uta Rothermel (EHB), 2021

6-monatiger Kurs (150 Stunden), in dessen Rahmen eigenständige Einzel- und Gruppenmentorings durchgeführt wurden und zwei Workshops konzipiert und durchgeführt wurden.

Sat Nam Rasayan Practitioner, turiya - Schule für Meditation und Heilen, 2020

SNR ist eine Meditationstechnik und Heilkunst des Kundalini Yoga. Sie hilft Zugang zur inneren Stille zu finden, für mehr Gleichgewicht, Achtsamkeit, Ruhe und Gelassenheit im Leben.

WORKSHOP - / LEHRERFAHRUNG

Evangelische Hochschule Berlin - Lehrbeauftragte für
Burnout Prävention in sozialen Berufen

Berufsfachschule Donner+Kern - Lehrkraft für
Burnoutprävention und Stressmanagement

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. - Kurse für
Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern

DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V. -
Stressmanagement für FSJler*innern

- *Mitarbeit im Gruppendienst für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung*

Jul 2020- Jan 2021 Albert Schweizer Stiftung

Alltagsgestaltung und Förderung der Bewohner*innen.
Begleitung zu Terminen, sowie pflegerische Tätigkeiten.

- *Praxissemester*

Sept 2019 - Feb 2020 Strohalm e.V.

Unterstützung bei der Durchführung von
Kinderworkshops in Grundschulklassen und der
Beratungsgespräche mit den Kindern, sowie den
Auswertungsgesprächen mit den Lehrkräften.

- *Sozialarbeiterin i.A., Betreutes Jugendwohnen*

Okt 2016 - Dez 2018 pad.gGmbH

Betreuung der Jugendlichen und jungen Erwachsenen im
Alltag. Unterstützung bei individuellen Problemlagen in
den Bereichen Alltag, Schule, Ausbildung, Aufenthalt,
Identität. Netzwerkarbeit mit dem Jugendamt,
Lehrkräften, Psycholog*innen usw.

- *Sozialbetreuerin, Erstaufnahmeeinrichtung für
unbegleitete minderjährige Geflüchtete*

Aug 2015 - Sept 2016 Johanniter Unfall Hilfe e.V.

Strukturierung und Begleitung des Alltags der
Jugendlichen. Sozialpädagogische Gespräche und ggfs.
Weitervermittlung. Krisenintervention, Kommunikation
mit Netzwerkpartner*innen. Mitarbeit und
Weiterentwicklung des Konzeptes der Einrichtung.

- *Ehrenamtliche Mitarbeit und Nebenjobs in
verschiedenen sozialen Bereichen*

2010-2015 u.a. AG In- und Ausländer e.V. Chemnitz,
Pflegedienst Advita Chemnitz, ASB Berlin

Deutschunterricht für geflüchtete Jugendliche,
Begleitung von Freizeitreisen für erwachsene Menschen
mit Beeinträchtigung, Dauernachtwachse für demente
Erwachsene, Seniorenbesuchsdienst.